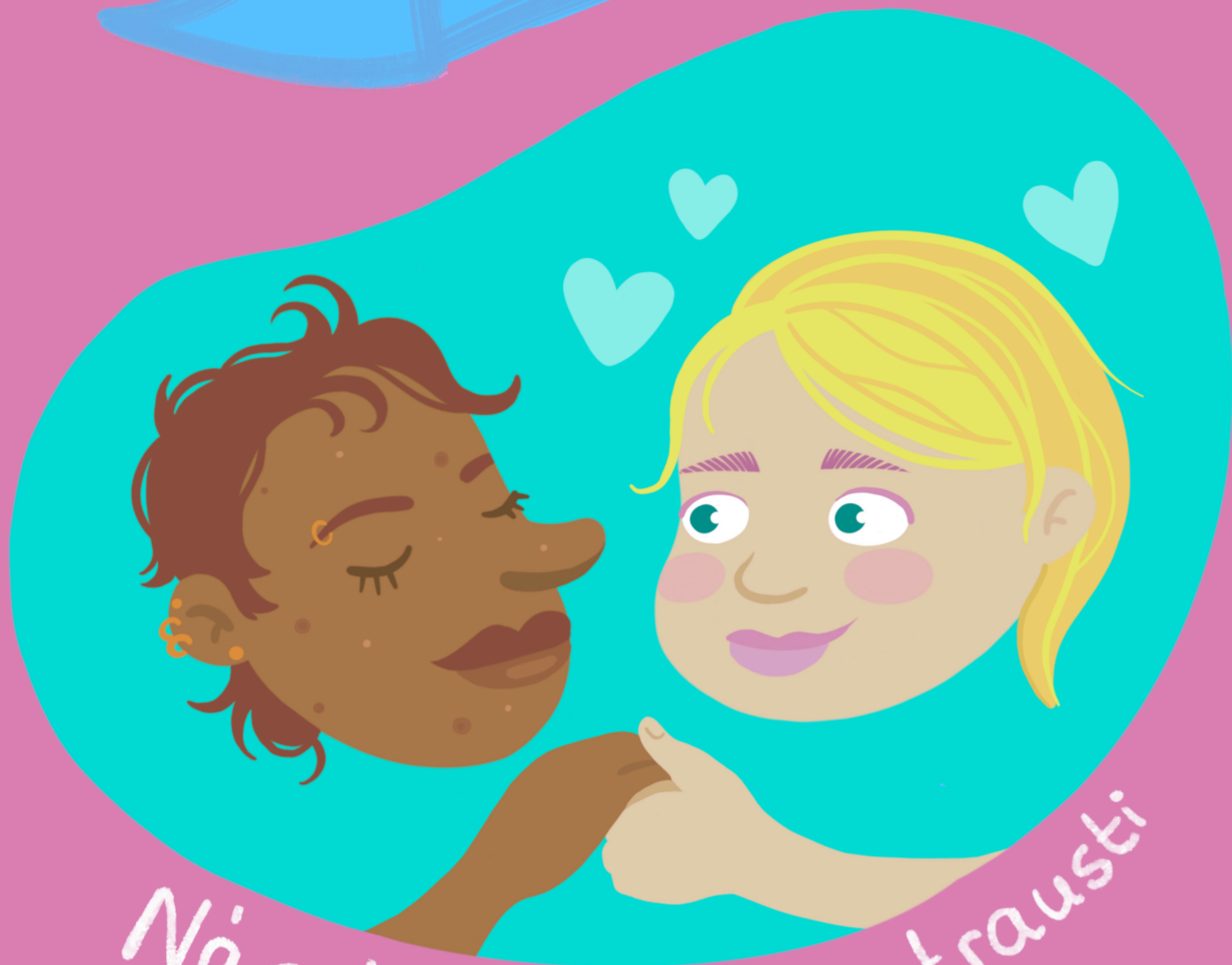


SAMSKIPTI OG SAMBÖND



Nánd byggir á trausti



Við tölum um TILFINNINGAR og hlustum af þóhuga!

svo tölum við um þarfir okkar og leysum ágreining SAMAN!

VIRTU
eigin mörk
OG ANNARRA

Þú berð
'ABYRGÐ' á
þinni hegðun!

Það er LÍKA
hægt að fara yfir mörk á



NETINU

Það eru til margar
leiðir til að vera
TIL STAÐAR



Lykillinn að
góðu sambandi
eru **GÓÐ**
SAMSKIPTI



- 😊 Heiðarleiki
- 😄 Húmor
- 😊 Samræður
- 😊 Öryggi
- 😊 Jafnvægi
- 😊 Nánd
- 😊 Traust

- 😡 Ásakanir
- 😡 Afbrýðisemi
- 😡 Stjörnsemi
- 😡 Ööryggi
- 😞 Lygar
- 😞 Svik

ALLSKONAR
tilfinningar
eru edilegar!

Leyfðu þér að finna fyrir
erfidu tilfinningunum
en það er líka
mikilvægt að dreifa
huganum og finna
fyrir **gleði!**

'ASTARSORG